

P

R

O

P

E

O

R

2

S

E

0

T

M

1

E

O

7



ACCOGLIENZA ALL'EREMO

La comunità monastica del Sacro Eremo di Camaldoli offre la possibilità a singole persone (fino ad un massimo di 8-10 posti) di essere ospitate presso la propria foresteria, per condividere il ritmo interno della vita comunitaria: silenzio e preghiera liturgica.

ACCOGLIENZA GRUPPI

Per i gruppi (parrocchie, giovani, scout ecc,...) è possibile essere ospitati in un locale da affidare in autogestione, fino ad un massimo di 25 posti.

Proposte dell'Eremo 2017

20 - 26 Febbraio

SILENZIO CREATIVO

Ritiro di silenzio (4 ½ giorni di silenzio completo), affiancato da insegnamenti, workshop di ceramica, yoga e meditazione – non adatto a chi sta attraversando un periodo di fragilità psicologica,

con LUCIA VIGIANI, insegnante di yoga e AXEL BAYER, monaco di Camaldoli e insegnante di yoga

30 Marzo - 2 Aprile

INTRODUZIONE ALLA MEDITAZIONE SILENZIOSA

Corso che mira a trasmettere le nozioni base per la pratica della meditazione silenziosa come la posizione seduta, tecniche di respirazione, vari oggetti di concentrazione etc. Verrà proposto un percorso prevalentemente pratico con vari momenti di meditazione durante la giornata,

con AXEL BAYER, monaco di Camaldoli e insegnante di yoga

22 - 27 Maggio

Corso di spiritualità monastica

"LA SCALA DEL PARADISO" DI SAN GIOVANNI CLIMACO

ALBERTO VISCARDI, monaco di Camaldoli

12 - 17 Giugno

Esercizi spirituali personalizzati

IL DISCORSO DELLA MONTAGNA (MT 5-7)

Chiamati a vivere le esigenze della vita cristiana guidati da ZENO FERRARI, monaco di Camaldoli

6 - 9 Luglio

LA NUBE DELLA NON-CONOSCENZA

Presenteremo questo testo importante della mistica cristiana in confronto con gli insegnamenti della spiritualità indiana. La giornata sarà strutturata dalla preghiera liturgica, da condivisioni e dalla pratica di yoga e di meditazione, con ANTONIA TRONTI, insegnante di yoga e AXEL BAYER, monaco di Camaldoli e insegnante di yoga

17 - 22 Luglio

Esercizi spirituali

IL DESIDERIO PER IL PIÙ PROFONDO SIA ABITATO DAL PIÙ ALTO.

Cammini spirituali

ALESSANDRO BARBAN, monaco di Camaldoli

31 Luglio - 5 Agosto

Lingue bibliche

CORSO DI GRECO NEOTESTAMENTARIO (Livello intermedio)

guidato da CLAUDIO UBALDO CORTONI, monaco di Camaldoli

21 - 26 Agosto

Esercizi spirituali

LA PERSONA E IL SACRO.

Letture e interpretazione di un testo di S. Weil

ALESSANDRO BARBAN, monaco di Camaldoli

21 - 24 Settembre

MEDITAZIONE SILENZIOSA - TERZO LIVELLO: YAMA LA CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI COMPORAMENTI NELLA RELAZIONE CON GLI ALTRI.

Il programma è teso a svolgere la pratica meditativa ormai acquisita con la consapevolezza rinnovata dello strumento delle Yama, allo scopo di rinnovare e consolidare positivamente i nostri comportamenti nella relazione col mondo esterno.

Per la partecipazione al corso sono richiesti la previa frequenza dei corsi di introduzione e del livello II e una pratica personale regolare

con CRISTINA NOBILE e AXEL BAYER, monaco di Camaldoli e insegnante di yoga

13 - 18 Novembre

SETTIMANA DI PREGHIERA PER PRESBITERI

guidata dai monaci del Sacro Eremo

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

www.camaldoli.it / eremo@camaldoli.it

tel 0575.556021 - 0575.556044

L'accoglienza all'Eremo è praticata durante tutto l'anno

»»» «Tutti gli ospiti che giungono in monastero siano ricevuti come Cristo, poiché un giorno egli dirà: "Sono stato ospite e mi avete accolto", e a tutti si renda il debito onore, ma in modo particolare ai nostri confratelli e ai pellegrini».

(Regola di San Benedetto, 53, 1-2)

COME RAGGIUNGERE CAMALDOLI

IN TRENO

Dalla Stazione di **Arezzo** prendere il treno TFT (linea Arezzo-Pratovecchio/Stia) fino a Bibbiena, da dove si prosegue per Camaldoli con il pullman della LFI Bibbiena/Camaldoli.

Da **Firenze** proseguire con il treno fino ad Arezzo dove si cambia per prendere il treno TFT (come sopra): oppure con il pullman SITA in partenza da Piazza della Stazione Centrale (Linea Firenze/Bibbiena) e poi pullman della LFI Bibbiena/Camaldoli.

IN AUTO

Uscita Autostrada del Sole casello di **Arezzo**: (dist. 50 km) proseguire per Casentino-Bibbiena-Cesena sulla Statale n. 71.

Al km 11 dopo Bibbiena, bivio strada provinciale per Camaldoli, km 4.

Da **Cesena** nord prendere la E-45 per Roma, uscire a Bagno di Romagna, superare il passo dei Mandrioli; dopo Badia Prataglia, bivio per Camaldoli.



EREMO DI CAMALDOLI

52014 CAMALDOLI (Arezzo)

tel 0575 556021 - fax 0575 556044

www.camaldoli.it - eremo@camaldoli.it